

Dein **SCHRITT-TAGEBUCH** von Linz zu Fuß

Monat: _____



	WOCHE 1	WOCHE 2	WOCHE 3	WOCHE 4	WOCHE 5
Kalenderwoche					
Schrittziel pro Tag					
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					
Wochensumme					
Ø-Wert pro Tag					

Monatssumme
Ø-Wert pro Woche
Ø-Wert pro Tag

Deine Ziele für den nächsten Monat
Mindestschritte pro Woche
Mindestschritte pro Tag



Linz zu Fuß macht Lust aufs Zu-Fuß-Gehen!

Wir sind die Plattform für all jene, die sich fürs Gehen in Linz interessieren und einsetzen möchten. Mit vielfältigen Veranstaltungen, Aktivitäten und Serviceangeboten leisten wir einen Beitrag zur Erhöhung des Fußverkehrs und damit auch der Lebensqualität in unserer Stadt.

Mehr Infos: www.linzzufuss.at

